

nenke od rojstva do 6. meseca starosti, če jih matere ne dojijo. Po dopolnjenem 6. mesecu nadaljevalno mleko. Novalac 1 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za dojenčke. / Novalac 1 početna mlječna hrana primljena je za hranjenje dojenčadi od rođenja do 6. meseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mlječnu hranu. Novalac 2 je namenjen za zadovoljavanje prehranbenih potreba dojenčadi.

Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabilim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenični poskrbite, da stik med mlekom in zobni vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku. / *Majčino mleko najboljša je hrana za dojenčad.* Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osebe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porođajne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bociću pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašeg djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.

Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	0–1	1–2	2–4	4–6
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	6	5	5	4
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	3	4	5	7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	90	120	150	210

Določeno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli. / Do vrha napolnjena i do ruba poravnana priložena merica sadržava 4,3 g Novalaca 1. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama djeteta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uzavajte preporuke u tablici.

- Vedno pripravite svež obrok.
- Hranite na suhem mestu, zaščiten pred toploto in svetlobo.
- Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtisnjene na dnu pločevinke.
- Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih.
- Po vsaki uporabi pločevinko dobro zaprite.
- Ne shranjujte nepopitega obroka. Ostanek zavrzite.
- *Uvijek pripremite sveži obrok.*
- *Čuvajte na suhom mestu, zaščiten od svetla i topline.*
- *Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma odtisnuta na dnu limenke.*
- *Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna.*
- *Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite.*
- *Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatak bacite.*

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / *Pakirano u kontroliranoj atmosferi.*
Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica • Distributer: Medis, d.o.o.,
Brnčičeva 1, Ljubljana
Sjedište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska • Kontakt za Hrvatsku:
Medis Adria d.o.o., Kolarova 7, Zagreb.



 **MEDIS** | www.novalac.si
www.novalac.hr

* kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčke/kako je propisano zakonodavstvom za svu početnu hranu za dojenčad

0-6 mesecev/ mjeseci

Začetno mleko za dojenčke

Početna mliječna hrana za dojenčad

Vsebuje DHA*
Sadržava DHA*



800 g e

Hranilna vrednost / Hranjiva vrijednost

		100 g	100 ml
Energijska vrednost/Energetska vrijednost	kJ	2123	276
	kcal	507	66
Maščobe/Masti	g	25	3,3
- od tega nasičene maščobe/ od kojih zasičene masne kiseline	g	11,6	1,5
- linolna kislina / <i>linolna kiselina</i>	g	4,5	0,6
- alfa linolenska kislina / <i>alfa linolenska kiselina</i>	mg	405	53
- DHA (dokozaheksaenojska kislina / <i>dokozaheksaenska kiselina</i>)	mg	120	16
ARA (arahidonska kislina/ <i>arahidonska kiselina</i>)	mg	30	4
Oglikovski hidrati / Ugljikohidrati	g	59,7	7,8
- od tega sladkorji / <i>od kojih šečeri</i>	g	41,7	5,4
Beljakovine / Bjelančevine	g	10,4	1,4
Vitamini			
A	µg	440	57
D	µg	11,2	1,5
E	mg	8,7	1,1
K	µg	60	7,8
C	mg	60	7,8
Tiamin	mg	0,8	0,10
Riboflavin	mg	1,3	0,2
Niacin	mg	4,5	0,6
B6	mg	0,5	0,07
Folna kislina / <i>Folna kiselina</i>	µg	80	10
Folat	µg-DFE	140	18
B12	µg	1,7	0,2
Biotin	µg	18	2,3
Pantotenska kislina / <i>Pantotenska kiselina</i>	mg	5	0,7
Minerali			
Natrij	mg	175	23
Kalij	mg	525	68
Klorid	mg	370	48
Kalcij	mg	470	61
Fosfor	mg	265	34
Magnezij	mg	45	5,9
Železo / <i>Željezo</i>	mg	4	0,5
Cink	mg	3,3	0,4
Baker/ Bakar	mg	0,39	0,05
Mangan	mg	0,045	0,006
Fluorid	mg	<0,45	<0,06
Selen	µg	27	3,5
Jod	µg	90	12
Holin / Kolin	mg	170	22
Inozitol	mg	80	10,4
Taurin / <i>Taurin</i>	mg	40	5,2
L-karnitin	mg	20	2,6

Sestavine / Sastojci

Posneto **mleko, mliječe** beljakovine, maltodekstriin, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), trikalcijev citrat, **ribje olje** (DHA) (**mleko**), emulgator (**sojin lecitin**), kalcijev klorid, kalcijev klorid, holin bitartrat, trikalcijev sulfat, dinatrijev fosfat, vitamini (askorbinska kiselina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, tiaminijev hidroksid, retinilacetat, piroksidinsijev hidroksid, riboflavin, folna kiselina, fitomenadion, D-biotin, holekalciferol, cijanokobalamin), L-tirozin, L-fenilalanin, natrijev klorid, olje iz glave Mortierella alpina (ARA) (**mleko**), izoizolit, L-triptofan, taurin, magnezijev oksid, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidansi (izvleček bogat s tokoferoli), natrijev selenit, bakrov sulfat, kalcijev jodid, manganov sulfat.

Obrano mliječno, mliječe beljakovine, maltodekstriin, biljna olja (palmino, sojino, kokosovo), trikalcijev citrat, **riblje olje** (DHA) (**mlijeke**), emulgator (**sojin lecitin**), kalcijev klorid, kalcijev klorid, kolin bitartrat, trikalcijev sulfat, dinatrijev fosfat, vitamini (askorbinska kiselina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, tiamin-hidroksid, retinilacetat, piroksidin-hidroksid, riboflavin, folna kiselina, fitomenadion, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalamin), L-tirozin, L-fenilalanin, natrijev klorid, olje glave Mortierella alpina (ARA) (**mlijeke**), izoizolit, L-triptofan, taurin, magnezijev oksid, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), natrijev selenit, bakrov sulfat, kalcijev jodid, manganov sulfat.

Navodila za pripravo / Uputa za pripremu



**PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA
SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PRIPREME
SVAKOG OBROKA OPERITE RUKE.**



1 Steklениčko in pokrovček z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudom prokuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.



2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivenom lončiću. Neka klujuča bar 5 minuta.



3 Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelijte v stekleničko. / Vodu u lončiću ohladite na 40°C i prelijte je u bočicu.



4 V stekleničko s priloženo merico vsujete predpisano število meric. / *Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.*



5 Steklениčko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Bočico zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.



6 Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / *Pripravljeni obrok ohladite do mlakog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.*